УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом МБУ ДО СШОР № 1 по л/а

г. Челябинска  
от 31.08.2023г. № 01-13/171

# ПРАВИЛА приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

# по виду спорта «легкая атлетика»

Общие положения

1. Настоящие Правила регламентируют прием в Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 1 по легкой атлетике имени Елены Елесиной» города Челябинска (далее – учреждение) на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.
2. Помимо настоящих Правил, прием в учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее также –программа спортивной подготовки) регламентируется Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области, уставом учреждения и локальными нормативными актами.
3. Прием на обучение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.
4. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в учреждение для обучения по программе спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований бюджета Челябинской области, города Челябинска, осуществляется в соответствии с международными договорами Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и настоящими Правилами.
5. Наименование программы спортивной подготовки, по которой учреждение осуществляет прием на обучение, этапы спортивной подготовки представлены в Приложении № 1 к настоящим Правилам.
6. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего подают заявку на обучение через сайт «Госуслуги». Заявление о приеме и необходимые документы для зачисления представлены в Приложении № 2 к настоящим Правилам.

Организация индивидуального отбора поступающих

1. На все этапы спортивной подготовки принимаются лица в соответствии с возрастом, установленным федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»
2. Лица, не имеющие уровня спортивной квалификации, принимаются на обучение на этап начальной подготовки.

Лица, имеющие уровень спортивной квалификации, принимаются на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

1. В случае приема на обучение поступающего, ранее не занимавшегося видом спорта и возраст которого больше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, рекомендации по зачислению на соответствующий этап спортивной подготовки и год обучения даются приемной комиссией на основании результатов индивидуального отбора.
2. Прием на обучение по программе спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические, психологические способности и (или) двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие).

Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения (по запросу).

1. Для организации проведения приема в учреждении по программе спортивной подготовки формируется приемная комиссия. Порядок формирования и работы приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих, в соответствии с приложением № 3 к настоящим Правилам.
2. Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые оценки по количеству мест для приема.
3. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.
4. Лицам, набравшим одинаковые итоговые оценки, в пофамильном списке-рейтинге присваивается одинаковое место.
5. В течение двух рабочих дней после объявления результатов индивидуального отбора поступающий или родители (законные представители) поступающего направляют по электронной почте или при посещении учреждения согласие на зачисление поступающего в учреждение: «Даю согласие на зачисление в учреждение по результатам индивидуального отбора».
6. В случае если поступающий или родители (законные представители) поступающего, рекомендованного к зачислению, не направили согласие на зачисление в сроки, указанные в пункте 16 настоящих Правил, его место занимает следующий по рейтингу в порядке снижения итоговой оценки.

Проведение отбора поступающих

1. При приеме на обучение по программе спортивной подготовки отбор поступающих проводится в форме тестирования (испытаний) – выполнения упражнений, для которых установлены определенные нормативы.
2. Требования, предъявляемые к уровню физических, психологических способностей и (или) двигательных умений поступающих, а также система оценок, применяемая при проведении отбора, устанавливаются в соответствии с Приложением № 4 к настоящим Правилам.

Сроки приема

1. Прием на обучение осуществляется в период с 1 октября по 15 декабря.

Конкретные сроки устанавливаются приказом учреждения, в приказе указываются:

сроки приема заявления и иных документов;

сроки проведения отбора;

сроки зачисления поступающих в учреждение.

1. При наличии свободных мест для приема на обучение по программе спортивной подготовки в учреждении срок приема продлевается до момента заполнения свободных мест, но не позднее 20 января соответствующего года. Продление срока осуществляется приказом учреждения.

Подача и рассмотрение апелляции

1. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.
2. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.
3. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.
4. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.
5. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.
6. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.
7. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
8. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под поспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.
9. На каждом заседании апелляционной комиссии ведется протокол.
10. При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.
11. Апелляция подается по форме в соответствии с приложением № 5 к настоящим Правилам.

Прием документов

1. Для приема на обучение поступающий или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

заявление о приеме на обучение по программе спортивной подготовки;

копию документа, удостоверяющего личность поступающего, копия свидетельства о рождении или паспорта поступающего;

медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

одну фотографию поступающего размером 3х4 см.;

согласие на обработку персональных данных поступающего и (или) родителей (законных представителей) поступающего;

согласие на обработку персональных данных поступающего, разрешенных для распространения (для размещения результатов индивидуального отбора на сайте учреждения).

Поступающие, имеющие спортивный разряд, дополнительно предъявляют копию приказа о присвоении спортивного разряда.

Лица, ранее занимавшиеся видом спорта, но не имеющие спортивного разряда, должны предоставить справку об обучении или о периоде обучения или иную справку, подтверждающую прохождение спортивной подготовки в другой физкультурно-спортивной организации или организации, осуществляющей образовательную деятельность.

1. Иностранные граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.
2. Поступающий или родители (законные представители) поступающего имеют право по своему усмотрению представлять другие документы, в том числе отражающие индивидуальные достижения поступающего (дипломы, грамоты и т.п.).
3. Прием заявлений и документов ведется спортивным отделом.
4. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 32 настоящих Правил (далее также – заявление и иные документы), подаются одним из следующих способов:

лично в учреждение;

в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты учреждения, с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Прием заявления и иных документов при личном посещении учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы учреждения.

Информация о месте приема заявления и иных документов, почтовом адресе, адресе электронной почты, режиме и графике работы учреждения, контактных телефонах размещается на сайте учреждения Elesina.lsport.net

1. Форма заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается учреждением на сайте учреждения в разделе «Поступающим».

Зачисление в учреждение

1. Прием на обучение оформляется приказом учреждения.
2. В случае, если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), приказ о приеме на обучение в части данного лица аннулируется.
3. Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.
4. Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего со своим уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.
5. Основаниями для отказа в приеме в учреждение являются:

непредставление документов, указанных в пункте 32 настоящих Правил;

предоставление недостоверных сведений в документах;

отсутствие свободных мест в учреждении;

несоответствие возраста поступающего, принятому к зачислению в учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

отсутствие согласия на обработку персональных данных поступающего.

Прием в порядке перевода

1. Перевод обучающихся в течение тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ, перевод обучающегося с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящими Правилами.
2. Сроки проведения индивидуального отбора при приеме в порядке перевода устанавливаются приказом учреждения.
3. Перевод осуществляется при наличии свободных мест.

Приложение № 1  
к Правилам приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование программы** | **Спортивная специализация** | **Этапы спортивной подготовки Продолжительность обучения** | **Возрастные границы  (по состоянию на 1 января года поступления)** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Дополнительная образовательная программа  спортивной подготовки  по виду спорта  «Легкая атлетика» | Бег на короткие дистанции  Бег на средние дистанции  Бег на длинные дистанции  Бег с барьерами  Бег с препятствиями  Спортивная ходьба  Прыжки с шестом  Прыжки в высоту  Прыжки в длину  Метания копья  Толкание ядра  Многоборье | Этап начальной подготовки  (3 года)  Учебно-тренировочный этап (5 лет)  Этап совершенствования спортивного мастерства  (без ограничений)  Этап высшего спортивного мастерства  (без ограничений) | 9-11 лет  12 лет  14 лет  15 лет |

Приложение № 2  
к Правилам приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

Форма

|  |
| --- |
| Директору  МБУ ДО СШОР №1 по л/а г. Челябинска |
|  |
| фамилия, и.о. директора учреждения |
| от |
| фамилия заявителя |
|  |
| имя |
|  |
| отчество (при наличии) |

**ЗАЯВЛЕНИЕ  
о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки**

Прошу принять меня / моего ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
на обучение в учреждение и провести индивидуальный отбор по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»

|  |  |
| --- | --- |
| **Сведения о поступающем** | |
| Фамилия |  |
| Имя |  |
| Отчество (при наличии) |  |
| Дата рождения (число, месяц, год) |  |
| Адрес фактического места жительства |  |
| Место учебы (школа, класс) |  |
| УИН «ГТО» |  |
| **Сведения о родителях (законных представителях)** | |
| **Мать / опекун / законный представитель (подчеркнуть)** | |
| Фамилия |  |
| Имя |  |
| Отчество (при наличии) |  |
| Место работы |  |
| **Отец / опекун / законный представитель (подчеркнуть)** | |
| Фамилия |  |
| Имя |  |
| Отчество (при наличии) |  |
| Телефон |  |

С уставом учреждения, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с образовательной программой, с правилами приема и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в учреждении, ознакомлен(а)

Даю согласие на процедуру индивидуального отбора в отношении меня/ моего ребенка в соответствии с правилами приема в учреждение

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_

*Подпись Расшифровка подписи Дата заполнения*

Приложение № 3  
к Правилам приема на обучение

по дополнительной образовательной

программе спортивной подготовки

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки**

Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок формирования и работы комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее соответственно – комиссия, поступающие), реализуемым в МБУ ДО СШОР № 1 по л/а г. Челябинска(далее – учреждение).
2. Комиссия в своей деятельности руководствуется федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Челябинской области, уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения.

Функции комиссии

1. Комиссия выполняет следующие функции:

организация и проведение индивидуального отбора поступающих по конкретной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

составление по каждой форме индивидуального отбора пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием оценок, полученных каждым поступающим;

принятие решения о результатах отбора.

Порядок формирования комиссии

1. Комиссия формируется по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее – программа спортивной подготовки) отдельно.
2. Состав комиссии определяется ежегодно приказом учреждения.
3. Комиссии формируются из числа педагогических работников учреждения, реализующих соответствующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки. При необходимости в состав комиссии могут включаться другие работники учреждения, а также работники иных организаций.
4. Численность комиссии должна быть не менее пяти человек.
5. В состав комиссии входят председатель комиссии, секретарь комиссии и члены
6. Председатель комиссии должен иметь высшее образование по специальности (направлению подготовки) «Физическая культура и спорт», а также разряд или звание по соответствующему виду спорта.
7. Члены комиссии должны быть независимы от любого воздействия на принимаемые комиссией решения.
8. Полномочия члена комиссии могут быть прекращены в случаях:

личного заявления члена комиссии о сложении полномочий;

длительной командировки или временной нетрудоспособности члена комиссии;

прекращения трудовых отношений члена комиссии с учреждением.

1. Изменение персонального состава комиссии производится с соблюдением требований, предусмотренных настоящим Положением для формирования состава комиссии.
2. Срок полномочий комиссии исчисляется с даты издания приказа учреждения об утверждении персонального состава комиссии.
3. Заседание комиссии считается правомочным при участии в нем не менее половины членов комиссии, председателя комиссии или его заместителя.
4. Директор учреждения имеет право входить с состав любой комиссии, в том числе быть ее председателем.

Порядок работы комиссии

1. График работы комиссии определяется датами проведения индивидуального отбора поступающих. О времени заседаний члены комиссии извещаются секретарем комиссии не позднее, чем за три рабочих дня до заседания.
2. Допускается проведение совместных заседаний нескольких комиссий.
3. Деятельностью комиссии руководит председатель комиссии, который:

осуществляет общее руководство деятельностью комиссии;

председательствует на заседаниях комиссии;

обеспечивает единство требований, предъявляемых к поступающим при проведении индивидуального отбора.

1. Секретарь комиссии:

отвечает за организационное обеспечение деятельности комиссии;

осуществляет делопроизводство комиссии;

несет ответственность за сохранность документов и иных материалов, рассматриваемых на заседаниях комиссии.

1. Члены комиссии имеют право:

вносить предложения о совершенствовании организации работы комиссии и условий индивидуального отбора поступающих;

в случае несогласия с решением комиссии требовать внесения в протокол особого мнения или изложить его в письменной форме в заявлении на имя председателя комиссии.

1. Члены комиссии обязаны:

участвовать в заседаниях комиссии;

выполнять возложенные на них функции в соответствии с настоящим Положением и решениями комиссии;

соблюдать требования нормативных правовых актов, регулирующих порядок индивидуального отбора поступающих;

соблюдать конфиденциальность персональных данных поступающих, данных о результатах индивидуального отбора до их утверждения в установленном порядке, иной информации, полученной в связи с выполнением обязанностей члена комиссии.

1. Комиссии проводят свою работу в специально выделенных и оборудованных для проведения отбора помещениях (стадионах, спортивных залах, аудиториях), позволяющих ограничить доступ посторонних лиц и обеспечить соблюдение режима конфиденциальности информации и надлежащих условий хранения документации.
2. При проведении комиссией индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.
3. Каждым членом комиссии ведется лист оценок, в котором указываются дата и место проведения отбора, фамилия, имя, отчество члена комиссии, фамилия, имя, отчество каждого поступающего, выставляются полученные оценки.
4. На каждом заседании комиссии ведется протокол, в котором отражается мнение всех членов комиссии.
5. Протокол заседания комиссии должен содержать следующую информацию:

дата, время и место проведения заседания комиссии;

фамилия, имя, отчество председателя комиссии, секретаря комиссии, присутствующих членов комиссии;

пофамильный список-рейтинг с указанием оценок, полученных каждым поступающим;

решение о результатах отбора.

1. Протокол подписывается председателем, секретарем и всеми членами комиссии.
2. Протоколы заседаний комиссии либо выписки из протоколов хранятся в личном деле обучающегося, поступившего в учреждение на основании результатов отбора поступающих, в течение всего срока хранения личного дела.
3. Решение о результатах приема в учреждение принимается комиссией на закрытом заседании простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии или его заместителя. При равном числе голосов председательствующий на заседании комиссии обладает правом решающего голоса.
4. Комиссия передает протокол об указанных результатах директору учреждения не позднее следующего рабочего дня после принятия решения о результатах отбора.

Оплата работы членов комиссии

1. Оплата работы членов комиссии осуществляется в соответствии с Положением об оплате труда работников учреждения, утвержденным приказом учреждения.

Приложение № 4  
к Правилам приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

НОРМАТИВЫ  
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода

на этап начальной подготовки

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года  обучения | | Норматив свыше  года обучения | |
| мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| 1. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | | не более | |
| 9,6 | 9,9 | 9,3 | 9,5 |
| 2. | Сгибание и разгибание  рук в упоре лёжа на полу | количество  раз | не менее | | не менее | |
| 10 | 5 | 13 | 7 |
| 3. | Прыжок в длину с места  толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| 130 | 120 | 140 | 130 |
| 4. | Прыжки через скакалку  в течение 30 с | количество  раз | не менее | | не менее | |
| 25 | 30 | 30 | 35 |
| 5. | Метание мяча весом  150г | м | не менее | | не менее | |
| 22 | 13 | 24 | 15 |
| 6. | Наклон вперёд из положения стоя на  гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |  |  |
| +2 | +3 | +4 | +5 |
| 7. | Бег (кросс) на 2 км (бег по пересечённой  местности) | мин, с | без учёта времени | | не более | |
| 16.00 | 17.30 |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода

на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Упражнения | Единица  измерения | Норматив | |
| юноши | девушки |
| 1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более | |
| 9,3 | 10,3 |
| 1.2. | Бег на 150 м | с | не более | |
| 25,5 | 27,8 |
| 1.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | |
| 190 | 180 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба | | | | | | | | |
| 2.1. | Бег на 60 м | с | не более | | | | | |
| 9,5 | | | 10,6 | | |
| 2.2. | Бег на 500 м | мин, с | не более | | | | | |
| 1,44 | | | 2,01 | | |
| 2.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | | |
| 170 | | | 160 | | |
| 3. Для спортивной дисциплины прыжки | | | | | | | | |
| 3.1. | Бег на 60 м | с |  | | не более | |  | |
| 9,3 | | | 10,5 | | |
| 3.2. | Тройной прыжок в длину с места | м, см |  | не менее | | |  |
| 5,40 | | | 5,10 | | |
| 3.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | | |
| 190 | | | 180 | | |
| 4. Для спортивной дисциплины метания | | | | | | | | |
| 4.1. | Бег на 60 м | с | не более | | | | |
| 9,6 | | | 10,6 | | |
| 4.2. | Бросок набивного мяча 3 кг  снизу- вперёд | м | не менее | | | | | |
| 10 | | | 8 | | |
| 4.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | | |
| 180 | | | 170 | | |
| 5. Для спортивной дисциплины многоборье | | | | | | | | |
| 55.1. | Бег на 60 м | с |  | не более | | |  |
| 9,5 | | | 10,5 | | |
| 55.2. | Тройной прыжок в длину с места | м, см |  | не менее | | |  |
| 5,30 | | | 5,00 | | |
| 55.3. | Бросок набивного мяча 3 кг снизу- вперёд | м | не менее | | | | | |
| 9 | | | 7 | | |
| 55.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | | |
| 180 | | | 170 | | |
| 6. Уровень спортивной квалификации | | | | | | | | |
| 66.1. | Период обучения на этапах спортивной подготовки  ( до трёх лет) | | Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский  спортивный разряд" | | | | | |
| 66.2. | Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трёх лет) | | Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный  разряд" | | | | | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | | Упражнения | Единица  измерения | | Норматив | | | | | | | | | |
| юноши | | | | девушки | | | | | |
| 1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1. | | Бег на 60 м | с | |  | | | не более | | | | |  | |
| 7,3 | | | | 8,2 | | | | | |
| 1.2. | | Бег на 300 м | с | |  | | | не более | | | | |  | |
| 38,5 | | | | 43,5 | | | | | |
| 1.3. | | Десятерной прыжок в длину с места | м | | не менее | | | | | | | | | |
| 25 | | | | 23 | | | | | |
| 1.4. | | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | | не менее | | | | | | | | | |
| 190 | | | | 180 | | | | | |
| 2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1. | | Бег на 60 м | с | |  | | | не более | | | | |  | |
| 8,0 | | | | 9,0 | | | | | |
| 2.2. | | Бег на 2000 м | мин, с | |  | | | не более | | | | |  | |
| 6,00 | | | | 7,10 | | | | | |
| 2.3. | | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | | не менее | | | | | | | | | |
| 240 | | | | 200 | | | | | |
| 3.Для спортивной дисциплины спортивная ходьба | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.1. | | Бег на 60 м | с | | не более | | | | | | | | | |
| 8,4 | | | | | 9,2 | | | | |
| 3.2. | | Бег на 5000 м | мин, с | | не более | | | | | | | | | |
| 17,30 | | | | | - | | | | |
| 3.3. | | Бег на 3000 м | мин, с | | не более | | | | | | | | | |
| - | | | | | 12,00 | | | | |
| 3.4. | | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | | не менее | | | | | | | | | |
| 230 | | | | | 190 | | | | |
| 4.Для спортивной дисциплины прыжки | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1. | | Бег на 60 м | с | |  | | | не более | | | | |  | |
| 7,4 | | | | 8,4 | | | | | |
| 4.2. | | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | |  | | не менее | | | | | | |  |
| 250 | | | | 220 | | | | | |
| 4.3. | | Полуприсед со штангой весом не менее 80 кг | Количество раз | | не менее | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | - | | | | |
| 4.4. | | Полуприсед со штангой весом не менее 80 кг |  | | не менее | | | | | | | | | |
| - | | | | 1 | | | | | |
| 5. Для спортивной дисциплины метания | | | | | | | | | | | | | | |
| 5.1. | Бег на 60 м | | | с | | не более | | | | | | | | |
| 7,6 | | | | | | 8,7 | | |
| 5.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | | | см | | не менее | | | | | | | | |
| 260 | | | | | | 220 | | |
| 5.3. | Рывок штанги весом не менее 70 кг | | | Количество раз | | не менее | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | - | | |
| 5.4. | Рывок штанги весом не менее 35 кг | | | Количество раз | | не менее | | | | | | | | |
|  | | | | | | 1 | | |
| 6. Для спортивной дисциплины многоборье | | | | | | | | | | | | | | |
| 6.1. | Бег на 60 м | | | с | | не более | | | | | | | | |
| 7,7 | | | | | | 8,8 | | |
| 6.2. | Тройной прыжок в длину с места | | | м, см | | не менее | | | | | | | | |
| 7,60 | | | | | | 7,00 | | |
| 6.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | | | см | | не менее | | | | | | | | |
| 250 | | | | | | 210 | | |
| 6.4. | Жим штаги лежа весом не менее 70 кг | | | Количество раз | | не менее | | | | | | | | |
| 1 | | | | | - | | | |
| 6.5. | Жим штанги лежа весом не менее 25 кг | | | Количество раз | | не менее | | | | | | | | |
| - | | | | | | 1 | | |
| 7. Уровень спортивной квалификации | | | | | | | | | | | | | | |
| 7.1. | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» | | | | | | | | | | | | | |

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства

**Таблица 15**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Упражнения | Единица  измерения | Норматив | | | | | | | |
| Мужчины | | | | Женщины | | | |
| 1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции | | | | | | | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с |  | | не более | | | |  | |
| 7,1 | | | | 7,9 | | | |
| 1.2. | Бег на 300 м | с |  | | не более | | | |  | |
| 37,00 | | | | 41,00 | | | |
| 1.3. | Десятерной прыжок в длину с места | м | не менее | | | | | | | |
| 27 | | | | 25 | | | |
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | | | | |
| 280 | | | | 250 | | | |
| 2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции | | | | | | | | | | |
| 2.1. | Бег на 60 м | с |  | | не более | | | |  | |
| 7,6 | | | | 8,7 | | | |
| 2.2. | Бег на 2000 м | мин, с |  | | не более | | | |  | |
| 5,45 | | | | 6,40 | | | |
| 2.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | | | | |
| 250 | | | | 240 | | | |
| 3.Для спортивной дисциплины спортивная ходьба | | | | | | | | | | |
| 3.1. | Бег на 60 м | с | не более | | | | | | | |
| 8,2 | | | | | 8,9 | | |
| 3.2. | Бег на 5000 м | мин, с | не более | | | | | | | |
| 17,00 | | | | | - | | |
| 3.3. | Бег на 3000 м | мин, с | не более | | | | | | | |
| - | | | | | 11,30 | | |
| 3.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | | | | |
| 240 | | | | | | | |
| 4.Для спортивной дисциплины прыжки | | | | | | | | | | |
| 4.1. | Бег на 60 м | с |  | | не более | | | |  | |
| 7,3 | | | | 8,0 | | | |
| 4.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см |  | не менее | | | | | |  |
| 260 | | | | 240 | | | |
| 4.3. | Полуприсед со штангой весом не менее 100 кг | Количество раз | не менее | | | | | | | |
| 1 | | | | | - | | |
| 4.4. | Полуприсед со штангой весом не менее 50 кг |  | не менее | | | | | | | |
| - | | | | 1 | | | |
| 5. Для спортивной дисциплины метания | | | | | | | | | | |
| 5.1. | Бег на 60 м | с |  | не более | | | | | |  |
| 7,4 | | | 8,3 | | | | |
| 5.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | | | | |
| 280 | | | 250 | | | | |
| 5.3. | Рывок штанги весом не менее 80 кг | Количество раз | не менее | | | | | | | |
| 1 | | | - | | | | |
| 5.4. | Рывок штанги весом не менее 40 кг | Количество раз | не менее | | | | | | | |
|  | | | 1 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6. Для спортивной дисциплины многоборье | | | | | | | |
| 6.1. | Бег на 60 м | с |  | не более | | |  |
| 7,5 | | | 8,4 | |
| 6.2. | Тройной прыжок в длину с места | м, см |  | не менее | | |  |
| 7,75 | | | 7,30 | |
| 6.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя  ногами | см | не менее | | | | |
| 270 | | | 240 | |
| 6.4. | Жим штаги лежа весом не менее 80 кг | Количество раз |  | | | | |
| 1 | | - | | |
| 6.5. | Жим штанги лежа весом не менее 30 кг | Количество раз | не менее | | | | |
| - | | | 1 | |
| 7. Уровень спортивной квалификации | | | | | | | |
| 7.1. | Спортивное звание «мастер спорта России» | | | | | | |

Приложение № 5  
к Правилам приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

Форма

**АПЕЛЛЯЦИЯ**

**по результатам приема**

**в МБУ ДО СШОР № 1 по л/а г. Челябинска**

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, состоявшегося  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г., в отношении \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в связи:

*указать причины*

а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

б) с несогласием с результатами отбора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/